

รายงานการประชุมราชการ
เสริมสร้างบรรยากาศองค์กรแห่งความสุข
วันที่ 9 เมษายน 2567 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10

ตามที่ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี โดยกลุ่มพัฒนาองค์กร จัดประชุมราชการ เสริมสร้างบรรยากาศองค์กรแห่งความสุข ในวันที่ 9 เมษายน 2567 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10 มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศองค์กร มีสถานที่ทำงานปลอดภัย ปลอดภัย และเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพของบุคลากรในการป้องกันควบคุมโรคและสุขภาพสู่การเป็นองค์กรแห่งความสุข กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย ผู้บริหาร และบุคลากร สคร.10 จำนวน 120 คน มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 120 คน คิดเป็นร้อยละ 100 ใช้งบประมาณ จำนวน 37,440 บาท

เปิดการประชุม เวลา 09.00 น.

โดย ดร.เกศรา แสนศิริวิสุท รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

ดร.เกศรา แสนศิริวิสุท รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ให้แนวทางและนโยบายสำนักงานปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข ประจำปีงบประมาณ 2567 ด้วยกรมควบคุมโรคได้กำหนดให้หน่วยงานในสังกัดดำเนินโครงการพัฒนาสำนักงานปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข ตามเกณฑ์ และกิจกรรมทั้งหมด 4 หมวด ได้แก่ หมวดการสนับสนุนองค์กร หมวดปลอดภัย ปลอดภัย และหมวดกายใจ เป็นสุข มีวัตถุประสงค์ให้หน่วยงานในสังกัดได้พัฒนาเพื่อเป็นสำนักงานปลอดภัย ปลอดภัย และผู้ปฏิบัติงาน มีสุขภาพกายและใจที่เป็นสุข ซึ่งกรมควบคุมโรคกำหนดเป้าหมายให้หน่วยงานในสังกัดดำเนินการตามเกณฑ์และผ่านเกณฑ์ทุกหมวด ระดับดีเด่น ภายในปีงบประมาณ 2570 เพื่อให้สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ผ่านเกณฑ์การประเมินดังกล่าว จึงขอกำหนดนโยบายสำนักงานปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ดังนี้

1. ให้ทุกกลุ่ม/ศูนย์ในสังกัดสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ร่วมเป็นคณะทำงาน เพื่อดำเนินกิจกรรมตามเกณฑ์การพัฒนาสำนักงานปลอดภัย ปลอดภัย ปลอดภัย เป็นสุข ในกิจกรรมที่สอดคล้องกับภารกิจที่รับผิดชอบหรือภารกิจที่สนใจ

2. ให้ถือว่าการพัฒนาสำนักงานฯ เป็นหน้าที่และความรับผิดชอบของบุคลากรทุกคนที่ต้องให้ความร่วมมือ และมีส่วนร่วม พร้อมทั้งดำเนินการอย่างต่อเนื่องจนเป็นวัฒนธรรมองค์กรในกิจกรรม ดังนี้

2.1 กิจกรรมตรวจคัดกรอง ได้แก่ การตรวจสุขภาพประจำปี และการตรวจคัดกรองสุขภาพจิต การตรวจสุขภาพช่องปาก ตลอดจนการรับคำปรึกษา รวมถึงการตรวจวินิจฉัยรักษาอย่างต่อเนื่องในกรณีที่มีความผิดปกติ

2.2 กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มที่แพทย์วินิจฉัยเป็นผู้ป่วย และการส่งเสริมด้านโภชนาการด้วยเมนูเพื่อสุขภาพในการจัดอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่มสมุนไพรสำหรับผู้ร่วมประชุม

2.3 กิจกรรมการรณรงค์เพื่อลด ละ เลิกบุหรี่ แอลกอฮอล์ และสิ่งเสพติดตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 และพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551

2.4 กิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อม การเตรียมความพร้อมรับและตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉิน การจัดการห้องสุขาที่ได้มาตรฐานกรมอนามัย การจัดสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยและเหมาะสมต่อการปฏิบัติหน้าที่

ของบุคลากร รวมทั้งบูรณาการโครงการองค์กรรักโลก รักสิ่งแวดล้อม เป็นแนวทางในการจัดการขยะและลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

2.5 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต บรรยากาศที่เอื้อต่อการทำงาน การจัดกิจกรรมการเห็นคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวเพื่อเสริมสร้างคุณค่าของผู้ปฏิบัติงานและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง

3. บุคลากรทุกคนที่ให้ความร่วมมือเป็นผู้สมควรได้รับการยกย่องและชมเชย

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

2.1 การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพรู้ความเสี่ยง ลดการเกิดโรค NCDs

โดย แพทย์หญิงจินตนา คำภักดี นายแพทย์เชี่ยวชาญ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี ได้มีการส่งเสริมให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรได้รับบริการตรวจสุขภาพ หากพบความผิดปกติจะรักษาได้ทันที่ และเพื่อนำผลการตรวจสุขภาพมาวิเคราะห์เป็นข้อมูลพื้นฐานในด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน จากการวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน ปี 2565 บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 90 ราย คิดเป็นร้อยละ 39.13 พบว่า บุคลากรมีการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) จำนวน 90 ราย เพศชาย มีภาวะโภชนาการเกิน 29 ราย คิดเป็นร้อยละ 87.80 (n=33) เพศหญิง มีภาวะโภชนาการเกิน 21 ราย คิดเป็นร้อยละ 36.84 (n=57) และบุคลากรตรวจทางห้องปฏิบัติการ 70 ราย ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดผิดปกติ จำนวน 14 ราย คิดเป็นร้อยละ 20 ผลการตรวจปริมาณไขมันในเส้นเลือดชนิดคอเลสเตอรอลผิดปกติ จำนวน 35 ราย คิดเป็นร้อยละ 50 และปริมาณไขมันในเส้นเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์ผิดปกติ จำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 24.28 และปี 2566 บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 151 ราย พบว่า บุคลากรมีการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) จำนวน 123 ราย เพศชาย มีภาวะโภชนาการเกิน 36 ราย คิดเป็นร้อยละ 70.59 (n=51) เพศหญิง มีภาวะโภชนาการเกิน 32 ราย คิดเป็นร้อยละ 44.44 (n=72) และบุคลากรตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 130 ราย ผลการตรวจผิดปกติ 36 ราย คิดเป็นร้อยละ 27.69 ตรวจปริมาณไขมันในเส้นเลือด จำนวน 131 คน ผลการตรวจปริมาณไขมันในเส้นเลือดชนิดคอเลสเตอรอลผิดปกติ จำนวน 68 ราย คิดเป็นร้อยละ 51.90 และปริมาณไขมันในเส้นเลือดชนิดไตรกลีเซอไรด์ผิดปกติ จำนวน 31 ราย คิดเป็นร้อยละ 23.66

ซึ่งตัวเลขค่าสุขภาพ เป็นตัวเลขที่บ่งบอกถึงสถานะสุขภาพ เช่น น้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับไขมันในเลือด เป็นต้น โดยค่าสุขภาพจะมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามพฤติกรรม การดำเนินชีวิต การรู้ตัวเลขค่าสุขภาพ จะทำให้รู้ความเสี่ยงสุขภาพ

ค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) การประเมินภาวะความสมดุลของน้ำหนักตัวต่อส่วนสูง

ระดับดัชนีมวลกาย	การอ่านผล	แปลผล
น้อยกว่า 18.5	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์	เสี่ยง
18.5 - 22.9	ร่างกายสมส่วน	ปกติ
23.0 - 24.9	มีภาวะน้ำหนักเกิน หรือ โรคอ้วน ระดับ 1	เสี่ยง
25.0 - 29.9	โรคอ้วน ระดับ 2	เสี่ยง
30.0 ขึ้นไป	โรคอ้วน ระดับ 3 หรือโรคอ้วนอันตราย	เสี่ยง

ค่าความดันโลหิต (Blood Pressure) คือ แรงดันในหลอดเลือดแดงที่เกิดจากการบีบตัวของหัวใจเพื่อส่งไปส่วนต่างๆ ของร่างกาย ประกอบด้วย ค่าความดันโลหิตตัวบน เป็นแรงดันขณะหัวใจบีบตัว ค่าความดันโลหิตตัวล่าง เป็นแรงดันขณะหัวใจคลายตัว

ค่าความดันโลหิต		การอ่านผลค่าความดันโลหิต	แปลผล
ตัวบน (มม.ปรอท)	ตัวล่าง (มม.ปรอท)		
น้อยกว่า 120	น้อยกว่า 80	เหมาะสม	ปกติ
120 - 129	80 - 84	ปกติ	ปกติ
130 - 139	85 - 89	สูงกว่าปกติแต่ยังไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	เสี่ยง
140 - 159	90 - 99	โรคความดันโลหิตสูง ระดับ 1	ป่วย
160 - 179	100 - 109	โรคความดันโลหิตสูง ระดับ 2	ป่วย
มากกว่าหรือเท่ากับ 180	มากกว่า 110	โรคความดันโลหิตสูง ระดับ 3	ป่วย
มากกว่า 140	น้อยกว่า 90	โรคความดันโลหิตสูงเฉพาะค่าตัวบน	ป่วย

ระดับน้ำตาลในเลือด (Blood Sugar) คือ การวัดระดับความเข้มข้นของน้ำตาลในเลือด เพื่อประเมินว่าร่างกายสามารถควบคุมน้ำตาลได้ดี หรือมีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน การแปลผลระดับน้ำตาลในเลือด มีดังนี้

ระดับน้ำตาลในเลือด (มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์)	การอ่านผลระดับน้ำตาล	แปลผล
ระหว่าง 70 - 100	ปกติ	ปกติ
ระหว่าง 101 - 125	เป็นกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานหรือมีภาวะก่อนเบาหวาน	เสี่ยง
ตั้งแต่ 126 ขึ้นไป	ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเสี่ยงเป็นเบาหวาน ควรได้รับการตรวจดูแลต่อเนื่อง	ป่วย

ระดับไขมันในเลือด ระดับไขมันในเลือดสูงทำให้เกิดหลอดเลือดแข็งตัว ผิดปกติ เป็นภัยเงียบนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดโรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไต เป็นต้น การพิจารณาภาวะไขมันในเลือดสูงจากระดับไขมันในเลือดหลายตัวร่วมกัน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและแพทย์ ค่าคอเลสเตอรอลรวม น้อยกว่า 200 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ค่าไขมันตัวร้าย (LDL) น้อยกว่า 130 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ค่าไขมันดี (HDL) เพศชาย มากกว่า 40 มิลลิกรัม/เดซิลิตร เพศหญิง มากกว่า 50 มิลลิกรัม/เดซิลิตร และค่าไตรกลีเซอไรด์ น้อยกว่า 150 มิลลิกรัม/เดซิลิตร

การสูบบุหรี่ เป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเมื่อเกิดการเผาไหม้บุหรี่ทำให้เกิดสารเคมีมากกว่า 4,000 ชนิด และทำให้ผู้ป่วย เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง มีอาการรุนแรงมากขึ้นได้ นอกจากนี้ยังส่งผลเสียทางสุขภาพกับผู้ที่สูดดมควันบุหรี่

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีผลต่อร่างกายทั้งในระยะเฉียบพลัน เช่น มึนงง ขาดสติ และในระยะยาว เช่น โรคตับแข็ง โรคทางเดินอาหาร โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง เป็นต้น

โรคไม่ติดต่อกับค่าสุขภาพ โรคไม่ติดต่อเป็นผลมาจากความบกพร่องการทำงานที่ของอวัยวะในร่างกาย มีสาเหตุจากพฤติกรรมเสี่ยง คือ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รับประทานอาหารไม่เหมาะสมกับสุขภาพ และการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ โดยกลุ่มเสี่ยง ร่างกายจะค่อยๆเปลี่ยนแปลงมากขึ้นก่อนแสดงอาการ ผิดปกติออกมา ค่าสุขภาพจะค่อยๆเปลี่ยนแปลงก่อนเข้าสู่ค่าผิดปกติ และกลุ่มป่วย จะมีค่าสุขภาพผิดปกติ

ซึ่งตัวอย่างการเกิดโรคไม่ติดต่อ เช่น ปอดถูกทำลายจากสารพิษ จากการสูบบุหรี่ เกิดโรคมะเร็งปอด ฮอร์โมนอินซูลินไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้เกิดเป็นโรคเบาหวาน และหลอดเลือดตีบหรืออุดตันจากระดับไขมันในเลือดสูง ทำให้เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด หรือโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ

- 1) สูบบุหรี่
- 2) ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 3) รับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ชอบทานอาหารรสชาติ หวาน มัน เค็ม เป็นประจำ
- 4) มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ
- 5) มีความเครียด

โรคความดันโลหิตสูง ปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ กรรมพันธุ์ ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ทานอาหารรสเค็ม ภาวะอ้วน ไม่ออกกำลังกาย ความเครียดเรื้อรัง สูบบุหรี่ และดื่มสุรา ภัยเงียบโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าครึ่งไม่แสดงอาการ เมื่อรุนแรงมักมีอาการ ดังนี้ ใจสั่น ปวดศีรษะ ปวดต้นคอ คลื่นไส้ อาเจียน ตาพร่ามัว ปวดตา หน้ามืด เวียนศีรษะ มือ-เท้าชา เหนื่อยง่าย หอบ

โรคเบาหวาน อาการเบื้องต้น น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ กระหายน้ำ หิวน้ำบ่อย อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง กินจุหิวน้ำบ่อย ปัสสาวะกลางคืนมากกว่า 2 ครั้ง สายตาพร่ามัวมองไม่ชัดเจน ชาปลายมือปลายเท้า เป็นแผลง่ายแผลหายยากคันตามผิวหนัง ซึ่งการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดสูงเป็นระยะเวลานาน ส่งผลให้อวัยวะเสื่อมสมรรถภาพ และทำงานล้มเหลวเป็นเหตุให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ตาสูญเสียการมองเห็น ชาปลายมือปลายเท้า ไตวายเรื้อรัง อัมพฤกษ์ อัมพาต หัวใจขาดเลือด รวมถึงเป็นแผลง่ายหายยากบางรายอาจจำเป็นต้องตัดขา

โรคหลอดเลือดสมอง คือภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยงทำให้มีอาการชาที่ใบหน้า ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด แขนขาอ่อนแรงด้านใดด้านหนึ่ง หรือเคลื่อนไหวไม่ได้ทันทีทันใด อาจเกิดจากหลอดเลือดสมองตีบ ตัน หรือแตก ซึ่งโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือตัน เกิดจากการเปลี่ยนแปลงผนังหลอดเลือด เช่น มีไขมัน เกาะผนังชั้นในของหลอดเลือด ทำให้ผนังหลอดเลือดหนา เสียความยืดหยุ่น และอาจมีเกล็ดเลือดมาเกาะก่อให้เกิดการตีบหรืออุดตันได้ ส่วนโรคหลอดเลือดสมองแตก เกิดจากหลอดเลือดมีความเปราะบางร่วมกับมีภาวะความดันโลหิตสูง แบ่งได้ 2 ชนิด คือ 1. เลือดออกในเนื้อสมอง 2. เลือดออกใต้ชั้นเยื่อหุ้มสมอง

สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง F.A.S.T

Face เวลายิ้มพบว่ามุมปากข้างหนึ่งตก

Arm ยกแขนข้างใดข้างหนึ่งไม่ขึ้น

Speech พูดไม่ชัด พูดลำบาก พูดไม่ได้ พูดแล้วคนฟังไม่รู้เรื่อง

Time ถ้ามีอาการให้รีบส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

ปัจจัยเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง 1) ความดันโลหิตสูง 2) โรคหัวใจ 3) โรคเบาหวาน 4) การสูบบุหรี่ 5) ไขมันในเลือดสูง 6) ดื่มสุรา 7) ภาวะหลอดเลือดคอที่ตีบ

การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

- 1) งดสูบบุหรี่
- 2) ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
- 3) ควบคุมระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
- 4) งดดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- 5) มีกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- 6) ทานอาหารที่ดีอาหารเพื่อสุขภาพ ลดหวาน มัน เค็ม
- 7) เลี่ยงความเครียด ทำจิตใจให้ผ่องใส พักผ่อนเพียงพอ

8) ตรวจสุขภาพเป็นประจำ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรพบแพทย์สม่ำเสมอ
การจัดการตนเองให้ปลอดภัยจากโรคไม่ติดต่อ 4 อ. 3 ส.

อ.อาหาร รับประทานอาหาร 5 หมู่ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม มากเกินไป กินผัก
5 ชนิดทุกวัน

อ.ออกกำลังกาย เคลื่อนไหวร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที

อ.อารมณ์ มีการจัดการกับอารมณ์ ผิดสมาธิ และผ่อนคลายความเครียด เช่น ฟังเพลง ทำงานอดิเรก
พบปะเพื่อน

อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม ทำความสะอาดบ้านเรือนให้โล่งโปร่ง หน้าบ้านสวย หลังบ้านสวน บนบ้านงาม
ปลูกผักปลอดสารพิษ

ส.สุขบัญญัติ สร้างสุขนิสัยคนทุกวัย ด้วยสุขบัญญัติ 10 ประการ

ส.ไม่ดื่มสุรา หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ส.ไม่สูบบุหรี่ ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่

ทั้งนี้ การเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี จึงมีความสำคัญที่จะทำให้บุคลากรทราบสถานะสุขภาพของตนเอง โดย

กลุ่มอายุน้อยกว่า 35 ปี รายการตรวจสุขภาพ มีดังนี้ 1. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-rays) 2. ตรวจ
อุจจาระทั่วไป (Stool Examination) 3. ตรวจหาเลือดในอุจจาระ (Occult blood) 4. ตรวจความสมบูรณ์ของ
เม็ดเลือด (CBC) 5. ตรวจภายใน (PV) (ผู้หญิง) 6. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (PAP smear) (ผู้หญิง) 7. ตรวจปัสสาวะ
อย่างสมบูรณ์ (UA)

กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป รายการตรวจสุขภาพ มีดังนี้ 1. ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-rays) 2. ตรวจ
อุจจาระทั่วไป (Stool Examination) 3. ตรวจหาเลือดในอุจจาระ (Occult blood) 4. ตรวจความสมบูรณ์ของ
เม็ดเลือด (CBC) 5. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) 6. ตรวจระดับไขมันในเลือด ชนิด Cholesterol และ
Triglyceride 7. ตรวจการทำงานของไต BUN, Creatinine 8. ตรวจการทำงานของตับ SGPT, SGOT, Alk
Phosphatase 9. ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid) 10. ตรวจภายใน (PV) (ผู้หญิง) 11. ตรวจมะเร็งปาก
มดลูก (PAP smear) (ผู้หญิง) 12. ตรวจปัสสาวะอย่างสมบูรณ์ (UA)

2.2 แนวทางการดำเนินงานตามเกณฑ์สำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข

โดย นายสุพิศ โคตะมาศ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการพัฒนาสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ได้กำหนดขึ้นเพื่อให้หน่วยงานภายใน
กรมควบคุมโรคดำเนินการ ด้วยความร่วมมือของสำนักงานเลขานุการกรม กองโรคจากการประกอบอาชีพและ
สิ่งแวดล้อม กรมอนามัยและกรมสุขภาพจิต ร่วมกันกำหนดเกณฑ์การตรวจประเมิน โดยมีวัตถุประสงค์ให้
หน่วยงานที่เข้าร่วมโครงการเป็นสำนักงานที่ปลอดโรค ปลอดภัยและผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพกายและใจที่เป็นสุข
โดยกำหนดเป้าหมายให้หน่วยงานภายในกรมควบคุมโรคผ่านเกณฑ์ทุกหมวด ระดับดีเด่น ภายในปี 2570 เกณฑ์
การพัฒนาและแนวทางการดำเนินงาน มีทั้งหมด 4 หมวด ได้แก่ หมวด 1 การสนับสนุนองค์กร (5 เกณฑ์ 7 ข้อ
21 คะแนน) หมวด 2 ปลอดโรค (6 เกณฑ์ 13 ข้อ 39 คะแนน) หมวด 3 ปลอดภัย (12 เกณฑ์ 16 ข้อ 48 คะแนน)
หมวด 4 ใจเป็นสุข (3 เกณฑ์ 10 ข้อ 30 คะแนน) มีเกณฑ์รวมทั้งหมด 46 ข้อ ข้อละ 3 คะแนน คะแนนรวม
ทั้งหมด 138 คะแนน โดยมีระดับของเกณฑ์การตรวจประเมิน ดังนี้

ระดับผลการตรวจประเมิน	คะแนนรวม	รางวัล
ต่ำกว่า ร้อยละ 50	ต่ำกว่า 69	ไม่ผ่านการประเมิน
ระดับชมเชย ร้อยละ 50-69	69 - 95	เกียรติบัตร ระดับเริ่มต้นการพัฒนา
ระดับดี ร้อยละ 70-79	96 - 109	เกียรติบัตร ระดับดี
ระดับดีมาก ร้อยละ 80-89	110 - 123	เกียรติบัตรเงิน ระดับดีมาก
ระดับดีเด่น ร้อยละ 90 ขึ้นไป	124 - 138	เกียรติบัตรทอง ระดับดีเด่น

โครงการสำนักงานปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข ให้คุณค่าต่อทรัพยากรบุคคลที่สำคัญต่อความมั่นคงต่อการดำรงอยู่ขององค์กร โดยยึดหลักสถานที่ทำงานมีความปลอดภัย บรรยากาศส่งเสริมการมีส่วนร่วมต่อการทำงาน การดูแลสุขภาพและการอยู่ร่วมกันสร้างความผูกพันระหว่างองค์กรและครอบครัว ในการขับเคลื่อนผู้บริหารขององค์กรต้องให้การสนับสนุนโดยประกาศนโยบายให้ถือเป็นหน้าที่ของบุคลากรทุกคนในการมีส่วนร่วมกิจกรรมของโครงการสำนักงานปลอดภัยฯ อันได้แก่ การทบทวนการดำเนินงานที่ผ่านมา การให้ข้อมูล การออกกำลังกาย กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ส่งเสริมความรักความผูกพันของคนในครอบครัวและองค์กร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อละ เลี่ยง ลด เลิกพฤติกรรมเสี่ยง ตลอดจนการสะท้อนแนวคิดความเห็นเพื่อขับเคลื่อนโครงการฯ ซึ่งดำเนินการโดยคณะทำงานที่มาจากการมีส่วนร่วมของตัวแทนจากกลุ่มต่างๆ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 คณะกรรมการตรวจประเมินตามเกณฑ์ที่กำหนดการลงตรวจประเมินในเดือน สิงหาคม 2567 และอธิบดีกรมควบคุมโรค จะมอบรางวัลให้แก่หน่วยงานที่ผ่านการประเมินในเดือนกันยายน 2567

2.3 ผลการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2567 รอบ 6 เดือน

โดย นายนิพนธ์ แสนโคตร หัวหน้ากลุ่มพัฒนาองค์กร

ในปีงบประมาณ 2567 หน่วยงานได้ดำเนินการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมของหน่วยงาน ได้ทบทวนและแต่งตั้งคณะกรรมการและคณะทำงานจัดทำและขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ 2567 ตามคำสั่งที่ 118/2565 ลงวันที่ 7 พฤศจิกายน 2566 และผู้บริหารคณะเจ้าหน้าที่ได้ร่วมประกาศเจตนารมณ์การรวมพลังขับเคลื่อนเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ร่วมต่อต้านการทุจริต ป้องกันและแก้ไขปัญหาการล่อลวงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน ปีงบประมาณ 2567 และลงนามเป็นลายลักษณ์อักษรร่วมกัน ทั้งหมด 215 คน คิดเป็นร้อยละ 96.41 รวมถึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2567 ทั้งหมด 19 กิจกรรม ให้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม กรมควบคุมโรค (พ.ศ.2565-2570) และปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ ที่สอดคล้องกับหลักคุณธรรม 5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู จากผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 6 เดือน มีการดำเนินการ 18 กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 94.73 ยังไม่ดำเนินการ 1 กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 5.26 โดยดำเนินการแล้วเสร็จ 13 กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 68.42 อยู่ระหว่างดำเนินการ 5 กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 26.31 ซึ่งมีผลสำเร็จของกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 6 เดือน ที่ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่กำหนด จำนวน 12 กิจกรรม คิดเป็นร้อยละ 92.30 (จาก 13 กิจกรรมที่ดำเนินการแล้วเสร็จ) โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 หน่วยงานได้ประกาศเจตนารมณ์การรวมพลังขับเคลื่อนเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ร่วมต่อต้านการทุจริต ป้องกันและแก้ไขปัญหาการล่อลวงละเมิดหรือคุกคามทางเพศในการทำงาน ปีงบประมาณ 2567 เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10 และผ่านระบบประชุมทางไกล (Video Conference) มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 215 คน คิดเป็นร้อยละ 96.41

กิจกรรมที่ 2 ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสในหน่วยงาน โดยได้มีการชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม การคัดเลือก

บุคลากรต้นแบบด้านคุณธรรมจริยธรรม แนวทางและคัดเลือกจุดเน้นการดำเนินงานตามนโยบายการกำกับดูแลองค์การที่ดี (OG) รวมถึงได้แลกเปลี่ยนประเด็น GAP ผลการประเมิน ITA ในปีที่ผ่านมา และผลการสำรวจการค้นหา “ปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ” พร้อมจัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของหน่วยงาน ปีงบประมาณ 2567 เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10 มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวน 50 คน

กิจกรรมที่ 3 สนับสนุนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา และสถาบันพระมหากษัตริย์ ซึ่งมีคำสั่งมอบหมายให้เจ้าหน้าที่เข้าร่วมงานรัฐพิธีร่วมกับจังหวัดอุบลราชธานี ประจำปี 2567 ตามคำสั่งที่ 25/2567 โดยรอบ 6 เดือน สนับสนุนบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 4 ครั้ง รวมทั้งหมด 22 คน และอยู่ระหว่างดำเนินการ รอบ 12 เดือน

กิจกรรมที่ 4 หน่วยงานส่งเสริมกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนาและสนับสนุนวิถีวัฒนธรรมประเพณีที่ดีงาม ทั้งหมด 4 ครั้ง ได้แก่ 1) ทำบุญตักบาตรเทโวโรหณะเนื่องในวันออกพรรษา 2) ทำบุญตักบาตรสำนักงานเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 3) ทำบุญโรงงานในงานปฏิบัติธรรมอาจารย์พุทธทาสภิกขุ ประจำปี 2567 4) ทำบุญตักบาตรและพิธีน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร เนื่องในวันราชประชาสมาสัย

กิจกรรมที่ 5 จัดกิจกรรมทำบุญและฟังบรรยายธรรมเทศนาสร้างสุขในชีวิตและการทำงาน เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2566 ณ วัดป่านานาชาติ ตำบลบึงห้วย อำเภวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 37 คน โดยมีกิจกรรมทำบุญตักบาตร ฟังบรรยายธรรมเทศนา และจิตอาสาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ทำความสะอาดวัด

กิจกรรมที่ 6 หน่วยงานจัดกิจกรรมตลาดนัดสร้างสุข สคร.10 เวลา 08.00 - 09.30 น. ณ บริเวณโรงจอดรถหน้าอาคารอำนวยการ สคร.10 จำนวน 2 ครั้ง โดยจัดครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2567 บุคลากรร่วมออกร้านจำหน่ายสินค้า 10 ร้าน และครั้งที่ 2 เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2567 บุคลากรร่วมออกร้านจำหน่ายสินค้า 11 ร้าน นอกจากนี้ได้มีการส่งเสริมตลาดนัดออนไลน์อย่างต่อเนื่อง และจากการประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมโดยรวมบุคลากรมีความพึงพอใจ ร้อยละ 85.70

กิจกรรมที่ 7 ประชุมพัฒนาทักษะสร้างรายได้ (Soft skill) ฉบับมนุษย์เงินเดือน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการสร้างรายได้เสริม การออมเงิน และการสร้างความมั่นคงทางการเงิน โดยมีการบรรยาย How to การสร้างรายได้จากแอปพลิเคชัน We Sing ในแบบฉบับมนุษย์เงินเดือน ชี้แจงโครงการความมั่นคงด้านที่อยู่อาศัยและสินเชื่อสวัสดิการสำหรับบุคลากรสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และให้ความรู้ในการวางแผนทางการเงิน เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10 มีผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 50 คน

กิจกรรมที่ 8 ประชุมราชการเสริมสร้างบรรยากาศองค์กรแห่งความสุข (Happy Heart) ในวันที่ 9 เมษายน 2567 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ชั้น 5 สคร.10 (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

กิจกรรมที่ 9 ส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรต้นแบบด้านคุณธรรมจริยธรรม บุคลากรดีเด่นของหน่วยงาน และข้าราชการพลเรือนดีเด่นของหน่วยงาน ตามเกณฑ์การประเมินที่กำหนดอย่างโปร่งใส โดยมีการส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรดีเด่นประเภทต่างๆ ดังนี้ 1) คัดเลือกเป็นบุคลากรต้นแบบด้านคุณธรรม จริยธรรมของหน่วยงาน จำนวน 2 คน ได้แก่ ประเภทข้าราชการ คือ นางสาววิริยา ลิ้มปิติปราการ และประเภทพนักงานราชการ/ลูกจ้างประจำ/พนักงานกระทรวงสาธารณสุข/ลูกจ้างชั่วคราว คือ นางสาวศิริวรรณ อุทธา 2) คัดเลือกเป็นข้าราชการพลเรือนดีเด่นของหน่วยงาน จำนวน 3 คน ได้แก่ กลุ่มที่ 1 ข้าราชการประเภทวิชาการ ระดับเชี่ยวชาญ คือ นางเกศรา แสนศิริวิสุข กลุ่มที่ 2 ข้าราชการประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการและระดับชำนาญการพิเศษ

คือ นางสาววิริยา ลิ้มปิทีปการ และกลุ่มที่ 3 ข้าราชการประเภทวิชาการระดับปฏิบัติการ คือ นางสาววัชรภรณ์ วงศ์คุณ 3) คัดเลือกเป็นบุคลากรดีเด่นของหน่วยงาน จำนวน 2 คน ได้แก่ นางจันทร์เพ็ญ หวานคำ และ น.ส.ชนันรัตน์ ดวงบุผา

กิจกรรมที่ 10 หน่วยงานได้ประกาศยกย่องเชิดชูบุคลากรที่ทำดีเป็นแบบอย่างและบุคลากรที่มีผลงานดีเด่น ดังนี้ 1) ประกาศยกย่องเชิดชูบุคลากรต้นแบบด้านคุณธรรม จริยธรรมของหน่วยงาน จำนวน 2 คน ข้าราชการพลเรือนดีเด่นของหน่วยงาน จำนวน 3 คน และบุคลากรดีเด่นของหน่วยงาน จำนวน 2 คน ผ่านหนังสือราชการ ปิดประกาศ และผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน 2) ประกาศยกย่องเชิดชูบุคลากรที่มีผลงานดีเด่นและบุคลากรดีเด่นประเภทอื่นๆ ผ่านกลุ่มไลน์ของหน่วยงาน

กิจกรรมที่ 11 ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาและบำเพ็ญสาธารณประโยชน์เพื่อสังคม ดังนี้ 1) กิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ทำความสะอาดวัด ณ วัดบ้านนาชาติ 2) กิจกรรมบริจาคโลหิตเติมความรักด้วยหัวใจเติมน้ำใจด้วยโลหิตในเดือนแห่งความรัก 3) บุคลากรร่วมออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ พอ.สว. จังหวัดอุบลราชธานี และตรวจคัดกรอง Covid-19 ณ โรงเรียนเชิงในพิทยาคาร อำเภอเชิงใน จังหวัดอุบลราชธานี

กิจกรรมที่ 12 หน่วยงานมีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการประหยัดพลังงาน ปีงบประมาณ 2567 ตามคำสั่งที่ 144/2567 สั่ง ณ วันที่ 29 พฤศจิกายน 2566 และได้มีการสื่อสารมาตรการประหยัดพลังงานภายในหน่วยงาน โดยการแจ้งเวียนผ่านหนังสือราชการ ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสายของหน่วยงาน และจัดทำ infographic สื่อสารผ่านกลุ่มไลน์ของหน่วยงาน เพื่อให้บุคลากรรับทราบและถือปฏิบัติร่วมกัน

กิจกรรมที่ 13 หน่วยงานอยู่ระหว่างประเมินตนเองตามเกณฑ์การประเมินองค์กรคุณธรรม ในเดือน เมษายน 2567 (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

กิจกรรมที่ 14 สื่อสารชี้แจงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน (ITA) ในการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสในหน่วยงาน เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม 2566 และประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาทักษะการสื่อสารเชิงบวกในองค์กรและการเสริมสร้างพลังใจในการทำงาน เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2566 โดยในปีงบประมาณ 2567 บุคลากรตอบแบบประเมิน จำนวน 219 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และผลการประเมิน ITA มีค่าคะแนนร้อยละ 85.94

กิจกรรม 15 หน่วยงานได้สรุปข้อมูลผลการเบิกจ่ายงบประมาณในรูปแบบ one page เป็นประจำทุกไตรมาส เผยแพร่ให้บุคลากรรับรู้ข้อมูลการเบิกจ่ายงบประมาณ และกำกับติดตาม เฝ้าระวังการเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามแผนที่ตั้งไว้ ซึ่งได้เผยแพร่ผ่านกลุ่มไลน์ Estimates SM สคร.10 กลุ่มไลน์ผู้บริหาร และผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

กิจกรรมที่ 16 ศูนย์กฎหมายได้จัดทำบทความสาระกฎหมายน่ารู้ที่จำเป็นในการปฏิบัติราชการและกฎหมายทั่วไปในชีวิตประจำวันเพื่อเป็นประโยชน์และองค์ความรู้ทางด้านกฎหมายแก่เจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน ซึ่ง รอบ 6 เดือน ได้เผยแพร่โดยการแจ้งเวียนผ่านหนังสือราชการ จำนวน 4 เรื่อง (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

กิจกรรมที่ 17 หน่วยงานวางแผนดำเนินการร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมร่วมกับเครือข่าย ในเดือนมิถุนายน 2567 ณ กรมควบคุมโรค (ยังไม่ดำเนินการ)

กิจกรรมที่ 18 หน่วยงานจัดทำฐานข้อมูลทำเนียบบุคลากรดีเด่นของหน่วยงาน ได้แก่ บุคลากรต้นแบบด้านคุณธรรม จริยธรรม, บุคลากรดีเด่นกรมควบคุมโรค และบุคลากรที่ผ่านการอบรมหลักสูตรสำคัญของหน่วยงาน เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน

กิจกรรมที่ 19 ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรค และภัยสุขภาพของประชาชน โดยใช้กลไกทางด้านกฎหมาย เพื่อเสริมสร้างทักษะความรู้ความเข้าใจด้านกฎหมายเกี่ยวกับการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และระเบียบต่างๆที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานของบุคลากร เมื่อวันที่ 8 - 9 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุมร่วมคิดร่วมทำ ผู้เข้าร่วมประชุม 78 คน และจากการประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมประชุมโดยรวมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 96.32

ผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ 2567

การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ 2567 กรมควบคุมโรค มีนโยบายยกระดับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน (Integrity and Transparency Assessment: ITA) ร้อยละ 94 ขึ้นไป ซึ่งในปีงบประมาณ 2566 ผลประเมิน ITA ของกรมควบคุมโรค ภาพรวมค่าคะแนนร้อยละ 86.78 พบว่า ส่วนแบบวัดผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายในองค์กร (Internal Integrity and Transparency Assessment : IIT) ค่าคะแนน 78.78 ส่วนแบบวัดผู้มีส่วนได้ส่วนเสียภายนอก (External Integrity and Transparency Assessment : EIT) ค่าคะแนน 77.99 และส่วนแบบวัดการเปิดเผยข้อมูลสาธารณะ (Open Data Integrity and Transparency Assessment: OIT) ค่าคะแนน 100

ซึ่งจากการประเมิน ITA ส่วนแบบวัด IIT ปีงบประมาณ 2567 บุคลากรเข้าตอบแบบประเมิน จำนวน 219 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และผลการประเมินโดยรวม 5 ตัวชี้วัด มีค่าคะแนน ร้อยละ 85.94 จำแนกรายตัวชี้วัด พบว่า ตัวชี้วัดที่มีค่าคะแนนสูงสุด คือ การใช้อำนาจ ร้อยละ 93.51 รองลงมาการใช้จรรยาบรรณ ร้อยละ 87.67 การปฏิบัติหน้าที่ ร้อยละ 87.60 การแก้ไขปัญหาการทุจริต ร้อยละ 83.89 และการใช้ทรัพย์สินของราชการ 77.02 ตามลำดับ จากผลการประเมินยังมีประเด็นที่ต้องปรับปรุง พัฒนา ดังนี้

1) การใช้ทรัพย์สินของราชการ คือประเด็นเกี่ยวกับการขอยืมทรัพย์สินของราชการไปใช้อย่างถูกต้อง (ค่าคะแนนร้อยละ 63.70) และการตรวจสอบเพื่อป้องกันการนำทรัพย์สินของราชการไปใช้เพื่อประโยชน์ส่วนตัว (ค่าคะแนนร้อยละ 76.03)

2) การแก้ไขปัญหาการทุจริต คือประเด็นเกี่ยวกับความเชื่อมั่นในกระบวนการจัดการเรื่องร้องเรียนการทุจริตและประพฤติมิชอบภายในหน่วยงาน (ค่าคะแนนร้อยละ 78.92)

แนวทางการปรับปรุงและพัฒนาการดำเนินงาน

1) จัดทำคู่มือมาตรฐานการปฏิบัติงานของหน่วยงาน โดยระบุขั้นตอนและแนวทางในการขอยืมทรัพย์สินของราชการ พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรภายในหน่วยงานทราบและถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด โดยประชาสัมพันธ์ผ่านทางช่องทางต่างๆ อย่างทั่วถึง เช่น สื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบการสรุปข้อมูล อินโฟกราฟิก หรือข่าวประชาสัมพันธ์ภายใน

2) กำหนดผู้รับผิดชอบในการกำกับ ดูแล และตรวจสอบการใช้ทรัพย์สินของราชการอย่างชัดเจน และมีการดำเนินงานอย่างสม่ำเสมอ

3) ควรมีการตรวจสอบการยืมและการคืนทรัพย์สินของราชการอย่างเคร่งครัด อย่างน้อยปี 2 ครั้ง

4) หน่วยงานควรมีสื่อสาร สร้างความเข้าใจนิยามของการยืมทรัพย์สินราชการที่สามารถยืมได้และยืมไม่ได้ แนะนำขั้นตอนวิธีการ มีการทบทวนคลังทรัพย์สินของราชการอยู่เสมอการสื่อสารทรัพย์สินของราชการให้บุคลากรรับทราบทุกระดับ เพื่อให้เกิดความเข้าใจและปฏิบัติในทิศทางเดียวกัน

5) สื่อสารให้บุคลากรทราบและเข้าใจกระบวนการจัดการเรื่องร้องเรียนการทุจริตและประพฤติมิชอบภายในหน่วยงานอย่างต่อเนื่อง

6) ประชาสัมพันธ์ช่องทางการรับเรื่องร้องเรียนให้หลากหลายช่องทางอย่างสม่ำเสมอ

ซึ่งในแต่ละประเด็น GAP กลุ่มงาน/ศูนย์ฯ ต้องร่วมกันพัฒนาปรับปรุงให้ดีขึ้น เพื่อยกระดับการดำเนินงานองค์กรด้านคุณธรรมและความโปร่งใสให้ผ่านเกณฑ์กรมควบคุมโรค

แนวทางในการปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมของหน่วยงาน

1. จากการดำเนินงานที่ผ่านมาหน่วยงานควรมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาคุณธรรม จริยธรรมในเรื่องใด

- 1) พัฒนาคุณธรรมจริยธรรม ด้วยการปฏิบัติธรรม ฝึกเจริญสติภาวนา
- 2) ทำบุญในวันสำคัญต่างๆ หรือกิจกรรมคุณธรรม ร่วมกับชุมชน หรือหน่วยงานต่างๆ เพิ่มขึ้น
- 3) พัฒนาทางด้านจิตใจโดยการฟื้นฟูโครงการปฏิบัติธรรม เข้าค่ายปฏิบัติธรรมฝึกเจริญสมาธิ อบรมปฏิบัติธรรมให้กับเจ้าหน้าที่ 3-7 วัน
- 4) การช่วยเหลือสังคม ชุมชนที่ตนเองอาศัยอยู่และการให้การช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน
- 5) อยากให้เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมอย่างต่อเนื่องในรูปแบบของชีวิตประจำวันไม่เฉพาะที่หน่วยงานจัดเท่านั้น
- 6) ร่วมบริจาคสิ่งของให้ผู้ยากไร้ ฟังธรรมะในโอกาสวันสำคัญทางศาสนา
- 7) การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการทำความดีด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของคนในองค์กร
- 8) กิจกรรมที่แปลกใหม่ และให้ประโยชน์แก่คนจำนวนมาก
- 9) การเข้าร่วมบริการในงานสำคัญของจังหวัด การทำความสะอาดสถานที่ราชการ วัด
- 10) รณรงค์ความตรงต่อเวลา เช่น การเข้าประชุม การนัดหมาย
- 11) อยากให้กลับมามีการสวดมนต์ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
- 12) จัดกิจกรรมจิตอาสาร่วมกับชุมชน ประชาชน
- 13) การรักษาทรัพย์สินทางราชการหรือส่วนรวมขององค์กร
- 14) กิจกรรมสร้างแรงจูงใจในการทำงาน เพื่อให้เป็นเจ้าหน้าที่ที่มีคุณธรรม จริยธรรม มุ่งมั่นในการทำงานอย่างมุ่งมั่นประสิทธิผล

- 15) กิจกรรมปลูกฝังจิตสำนึก สร้างภาพลักษณ์ที่ดี อัตลักษณ์ ค่านิยม และวัฒนธรรมองค์กร
- 16) พัฒนาการดำเนินงานคุณธรรมและความโปร่งใสให้ดีขึ้น
- 17) จัดกิจกรรมสะสมแต้ม เพื่อแลกของรางวัล เพื่อเป็นการกระตุ้นการเข้าร่วมกิจกรรม
- 18) ควรมีการทำบุญสวดมนต์เลี้ยงพระถวายภัตตาหารเช้าบนอาคารสำนักงาน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้งในวันสำคัญ เช่น วันขึ้นปีใหม่ หรือวันครบรอบก่อตั้ง สคร.10 โดยการมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่และทำเป็นประจำทุกปีให้เป็นวัฒนธรรมขององค์กร เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่เจ้าหน้าที่
- 19) ให้นุคลากรได้บำเพ็ญประโยชน์ บริจาคของกับผู้ด้อยโอกาส เช่น เลี้ยงอาหารกลางวันเด็กนักเรียนในโรงเรียนอุปถัมภ์ดูแล หรือ ตรวจสอบสุขภาพคัดกรองโรคสำคัญ เช่น OV โควิด เพื่อผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ชายแดน
- 20) ควรมีการกำกับ ติดตาม และประเมินผลการปฏิบัติ ตามมาตรการประหยัด พลังงานของหน่วยงานอย่างจริงจัง

2. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการดำเนินงาน

- 1) ควรมีการประชาสัมพันธ์ล่วงหน้าอย่างน้อย 1 สัปดาห์ และประชาสัมพันธ์ในหลากหลายช่องทาง เพื่อให้ทราบโดยทั่วกัน
- 2) ควรจัดให้มีกิจกรรมต่อเนื่องและปรับปรุงให้ทันสมัยขึ้นตลอด
- 3) ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมทั้งภายในและภายนอกองค์กร เช่น โครงการสะสมแต้มบุญคุณธรรม
- 4) ทำกิจกรรมในที่ทำงาน หรือชุมชนที่ตนเองอาศัยอยู่จะได้ปฏิบัติได้อย่างต่อเนื่อง
- 5) ควรมีการอบรมพัฒนาปีละ 2 ครั้ง
- 6) มีการวัดในเชิงรูปธรรมอื่นๆ เช่น การบริจาค การปฏิบัติธรรม การช่วยเหลือสังคม ที่หน่วยงานไม่ได้จัดแต่ไปส่วนตัว
- 7) ปรับรูปแบบกิจกรรมให้ตรงความต้องการมีส่วนร่วมอย่างแท้จริงและมุ่งประสิทธิผลยิ่งขึ้น เช่น การขับเคลื่อนในรูปแบบกลุ่มเจ้าหน้าที่หรือคณะกรรมการและมีผู้รับผิดชอบหลักเป็น focal point

8) เน้นการมีส่วนร่วมของทุกคนในการทำกิจกรรมต่างๆ

9) จัดกิจกรรมที่มีความยั่งยืนทำได้ต่อเนื่อง อาจเพิ่มการมีส่วนร่วมในการโหวตแสดงความคิดเห็นของต้น
ร่างกิจกรรมที่จะดำเนินการ

3. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- 1) หน่วยงานได้รับการจัดสรรงบประมาณการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมลดลง
- 2) บุคลากรบางส่วนติดภารกิจ/ไปราชการ ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้
- 3) การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์กิจกรรมไม่ทั่วถึง

4. ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงาน

- 1) ผู้บริหารกำหนดเป็นนโยบายและสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมอย่างต่อเนื่อง
- 2) บุคลากรในหน่วยงานส่งเสริมและให้ความร่วมมือในการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
- 3) หน่วยงานมีนโยบายและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมที่ชัดเจน

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี

ปิดการประชุม เวลา 16.30 น.

ภาพกิจกรรม



นางสาวบังอร ฐรี ผู้สรุปรายงาน
นายนิพนธ์ แสนโคตร ผู้ตรวจทานรายงาน